

ASSOCIATION DE BASKETBALL DE HULL - GRILLE DE PROGRESSION DU JOUEUR

Nom:		Catégorie	Age
Saison:	Entraîneur	Évaluateur	

Légende	5 = Démontre toujours l'habileté 4 = Démontre l'habileté souvent 3 = Démontre l'habileté parfois, a besoin de pratiquer d'avantage 2 = Besoin d'aide afin d'apprendre l'habileté 1 = Habileté non enseigné.
----------------	--

Habilité individuelle

	1e	2e	Habilité Évalué
Dribble (2)			* Dribble surtout avec un contrôle du bout des doigts / et non pas de la paume de la main
			* Dribble régulièrement en dessous du niveau de la taille.
			* Dribble surtout avec la tête haute (vision)..
			* Dribble sur la pleine longueur du terrain à pleine vitesse.
			* Dribble avec croisement à travers des cônes (obstacles), gardant le ballon vers l'extérieur, la tête haute.
			* Dribble avec sa main moins expérimentée (main faible) de façon répétée et régulièrement.
Tir en Foulée (6)			* Approche le panier la tête haute (vision).
			* A un bon sens de l'espace nécessaire entre les deux pas d'envolée et le panier
			* L'envolée se prend sur le bon pied (pied interne), de façon répétée et régulièrement.
			* Le ballon est lancé/déposé sur le panneau régulièrement.
			* Exécute le tir en foulée suite à un dribble en pleine course sur la longueur du terrain.
			* Exécute le geste technique régulièrement même avec une pression défensive de l'adversaire
Lancer (1)			* Comprend bien les fondamentaux du lancer.
			* Lance surtout d'une main, du bout des doigts, non pas de la paume.
			* Le coude est sous le ballon
			* Complète bien son lancer: le poignet bien tourné vers le bas et le coude bien étendu.
			* Fait face au panier avant de lancer, et se concentre sur l'anneau.
			* Poursuit son lancer afin de capter le rebond.
Passe (4)			* Prend un pas vers l'avant en complétant la passe.
			* Pousse le ballon vers l'avant des deux mains.
			* Complète sa passe les coudes bien étendus et les poignets tournés vers l'extérieur.
			* Applique une rotation arrière (backspin) sur ses passes.
			* Atteint son coéquipier dans la poitrine ou à un autre endroit facile à capter.
			* Passe avec rebond touche le plancher aux trois quarts de la distance d'un coéquipier.
			* Peut passer avec précision à un coéquipier en mouvement.
Jeu de Pieds (3)			* Comprend bien la position triple menace et l'applique avec le ballon
			* Ses démarages sont rapides, en équilibre et avec une bonne inclinaison du corps.
			* Court en levant bien les genoux, en faisant de longues enjambées, en balancant les bras
			* S'arrête en abaissant son centre de gravité et en pliant bien les genoux.
			* Comprend bien les principes du pivot et l'utilise bien dans les situations de match.
			* Se démarque bien en utilisant des feintes et des changements de vitesse.

Nom:	Catégorie	Age
Saison:	Entraîneur	Évaluateur

Légende	5 = Démontre toujours l'habileté 4 = Démontre l'habileté souvent 3 = Démontre l'habileté parfois, a besoin de pratiquer d'avantage 2 = Besoin d'aide afin d'apprendre l'habileté 1 = Habileté non enseigné.
----------------	---

	1e	2e	Habileté Évalué
Défensive (5)			* Démontre bien la position défensive: genoux pliés, dos droit, en équilibre.
			* Comprend le glissement latéral, du côté, de l'arrière et de l'avant.
			* Capable de suivre son joueur à la défensive, et de se rattraper une fois déjoué.
			* Démontre une bonne défensive / une main dans le corridor de passe, vision de son joueur et du ballon.
			* Monte droit vers le haut, les mains bien dans les airs contre un lancer, évitant ainsi les fautes.
			* Vient aider son coéquipier quand celui-ci se fait déjouer par son adversaire.
Rebonds (8)			* Démontre le désir d'aller capter des rebonds.
			* Se met en position pour capter le rebond, près du panier, sans se faire pousser en-dessous.
			* Comprend le principe de faire contact, et du "box-out".
			* Une fois le rebond capté, garde le ballon au-dessus de sa tête sans le descendre
			* Utilise les deux mains pour capter le ballon.
			* Une fois le rebond offensif capté, remonte pour le lancer immédiatement.
		* Une fois le rebond défensif capté, dégage le ballon de la bouteille soit par le dribble ou par la passe	

Habilités d'équipe et attitude face au jeu:

	1e	2e	Habileté Évalué
Jeu Collectif (9)			* Comprend la position des joueurs (1,2,3,4,5) et leurs rôles sur le terrain en situation de jeu.
			* Démontre une certaine "acquisition" du passe et coupe en situation de jeu.
			* Vient en aide à ses coéquipiers en se démarquant pour recevoir une passe (coupe en V, feintes).
			* Démontre de l'assurance et de l'opportunisme dans ses décisions sur le terrain.
Éthique et Attitude face au jeu			* Est à l'écoute aux consignes des entraîneurs
			* Prend l'initiative de pratiquer ses habiletés individuelles durant ses temps libres de pratique.
			* Démontre un bon esprit sportif (attitude).
			* S'entend bien avec ses coéquipiers.
			* Donne toujours son 100%, est intense en tout temps.
			* A toujours une attitude positive.
		* Se porte volontaire à répondre aux questions et à faire des démonstrations.	

Commentaire: